



FORME ET DÉTENTE DES RETRAITÉS
SPORT SENIORS SANTÉ

FORME ET DÉTENTE DES RETRAITES
19B rue Monsieur Vincent 35200 RENNES
fetdsecretaire@orange.fr

BULLETIN D'ADHESION 2025-2026



A DEPOSER EVENTUELLEMENT DANS LA BOITE AUX LETTRES DE :

Gérard PERON 19 rue Monsieur Vincent 35200 RENNES
Marie Thérèse MÉNARD 1 rue de Riga 35200 RENNES

OU A ENVOYER POUR COURRIER POSTAL A :

Gérard PERON 19 rue Monsieur Vincent 35200 RENNES
Fabienne GARDAN 158 Rue de Chateaugiron 35200 RENNES

NOM: _____

PRENOM: _____

DATE DE NAISSANCE : _____

LIEU DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

N° TELEPHONE _____

MAIL : _____

DROIT A L'IMAGE

☐ OUI

☐ NON

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT ET NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

N° DE LICENCE : _____

			MONTANT
ADHESION :			50 €
Marche nordique	lundi matin	5 €	
Randonnée	lundi après-midi		
	et, ou mercredi après-midi	8 €	
Aquagym	mardi matin		
	ou jeudi matin	50 €	
Danse	mardi ou jeudi après-midi	50 €	
	mardi et jeudi	90 €	
Activ mémoire	vendredi matin	20 €	
Pétanque	jeudi après-midi	20 €	
Balade de proximité	mercredi après-midi	Gratuit	
Frais d'impression et d'affranchissement du courrier si pas de mail		6 €	

TOTAL Adhésion + Activités

Règlement par chèque à l'ordre de Formes et Dérente des retraités

En cours d'année, il sera proposé différentes activités ponctuelles , après-midi galette des rois, visites culturelles, repas de fin d'année, séjours, journées pique-nique